

Jídelní lístek

Od 16. 09. 2019 do 20. 09. 2019.

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, holandská pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		bramborové šišky se strouhankou, červená řepa, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a džemem, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, rybí pomazánka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s polentovými noky	1,9,
		italský guláš, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	jablkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, mléko	1,7,
	oběd	polévka bramborová	1,9,
		fazolový kotlík s vepřovým masem, celezrný chléb, džus	1,
	svačina	chléb, šunková pěna, kakao	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka česneková s kroupami	1,9,
		krůtí na leču, těstoviny, džus	1,
	svačina	loupáček, vanilkový koktejl, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, celerová pomazánka, kakao	1,7,9,
	oběd	polévka hrachová	1,
		rybí karbanátek, bramborová kaše, zeleninový salát, džus	1,7,4,
	svačina	rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		