

Jídelní lístek

Od 23. 09. 2019 do 27. 09. 2019.

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka, z taveného syra, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s vločkami	1,9,
		krůtí na slanině, brambor, dušená zelenina, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a vařeným vejcem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,3,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, šunková pěna, kakao	1,7,
	oběd	polévka luštěninová	1,
		těstoviny s mákem, čaj	1,
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	černý čaj s citronem, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zaváčkou	1,9,
		hovězí na česneku, bramborový knedlík, špenát, džus	1,3,7,
	svačina	chléb, pomazánka z uzeného masa, bílá káva, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		vaječná topinka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka špenátová	1,7,3,
		vepřové na kari, rýže, džus	1,
	svačina	domácí perník, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s kuskusem	1,9,
		sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninová obloha, džus	1,
	svačina	kaiserka s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		