

Mateřská škola Panenský Týnec

# Jídelní lístek

Od 07. 10. 2019 do 11. 10. 2019.

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, šunková pěna, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s polentovými noky	1,9,
		čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, džus	1,3,
	svačina	chléb s máslem a džemem, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka špenátová	1,7,3,
		kuřecí rizoto sypané sýrem, zeleninová obloha, džus	1,7,
	svačina	domácí makovec, kakao, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	černý čaj s citronem, ovoce, zelenina	
		chléb, brokolicová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zaváškou	1,9,
		hovězí maso vařené, rajská omáčka, knedlík, džus	1,7,
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka hrachová se smaženým hráškem	1,
		vepřový plátek, s křenem, brambor, zeleninová obloha, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka s mrkví, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		krůtí na zelenině, těstoviny, džus	1,
	svačina	selský rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		