

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 14. 10. 2019 do 18. 10. 2019.

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, tvarohová pomazánka s česnekem, mléko	1,7,
	oběd	polévka čočková	1,
		rybí filé zapečené se sýrem a vejci, bram.kaše, zel.salát, džus	1,7,4,3,
	svačina	jogurtová bábovka, ovoce, kakao	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, holandská pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s kuskusem	1,9,
		vdolečky obalované ve skořicovém cukru, čaj	1,3,7,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, bílá káva, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	jablkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, hermelínová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka česneková s kroupami	1,
		krůtí na slanině, brambor, dušená zelenina, džus	1,
	svačina	chléb s máslem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		tvarohová miska s ovocem, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka brokolicová	1,3,7,
		hovězí na čerstvém zázvoru, rýže, džus	1,
	svačina	chléb, paštiková pomazánka, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka drožděná s jáhlami	1,9,
		vepřový guláš, těstoviny, džus	1,
	svačina	rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		