

Mateřská škola Panenský Týnec

# Jídelní lístek

Od 21. 10. 2019 do 25. 10. 2019.

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, šunková pěna, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		bramborové šišky se strouhankou, červená řepa, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a vařeným vejcem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,3,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka hrachová	1,
		italský guláš, těstoviny, džus	1,
	svačina	chléb, křenové máslo, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, kakao	1,7,4,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zaváčkou	1,9,
		vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí, džus	1,
	svačina	tvarohové řezy, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka rajská se sýrovými noky	1,7,
		čevabčiči, brambor, zeleninový salát, džus	1,3,
	svačina	chléb s lučinou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s kapáním	1,9,
		krůtí na leču, rýže, džus	1,
	svačina	rohlík s máslem a džemem, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		