

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 28. 10. 2019 do 01. 11. 2019.

PO	přesnídávka		
	oběd		
		Státní svátek	
	svačina		
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
ÚT	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s kapáním	1,9,
		rybí filé na rajčatech, bramborová kaše, červená řepa, džus	1,4,7,
	svačina	chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	jablkový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka květáková s kuskusem	1,3,
		hovězí na žampionech, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s droždovou zavářkou	1,9,
		lívance se skořicí, čaj	1,7,3,
	svačina	chléb s máslem, plátkový sýr, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka špenátová	1,7,3,
		fazolový kotlík s vepřovým masem, celozrnný chléb, džus	1,
	svačina	loupáček, kakao, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		