

Jídelní lístek

Od 04. 11. 2019 do 08. 11. 2019.

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka brokolicová, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka rajská s vločkami	1,
		rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sýr, džus	1,7,
	svačina	chléb, paštiková pomazánka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s bulgurem	1,9,
		hovězí na česneku, brambor, obloha, džus	1,
	svačina	domácí perník, banánové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zelná	1,
		šunkofleky, sterilovaná okurka, džus	1,3,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zavádkou	1,9,
		krutí na smetaně, knedlík, džus	1,3,
	svačina	chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka čočková s fridátovými nudlemi	1,
		kuřecí na slanině, bramborová kaše, dušená karotka, džus	1,7,
	svačina	rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		