

Jídelní lístek

Od 11. 11. 2019 do 15. 11. 2019.

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, kakao	1,7,
	oběd	polévka luštěninová	1,
		rybí karbanátek, bramborová kaše, džus	1,7,4,
	svačina	mramorová bábovka, banánové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, grónská pomazánka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		čočka na kyselo, slunečnicový chléb, červená řepa, džus	1,
	svačina	chléb, šunková pěna, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	jablkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, celerová pomazánka, kakao	1,7,9,
	oběd	polévka kapustová s polentovými noky	1,
		kuřecí na paprice, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	chléb, křenové máslo, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s jáhlami	1,9,
		hovězí znojemská pečeně, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka tvarohová s česnekem, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka drožďová s těstovinovou zavádkou	1,9,
		přírodní vepřový plátek, brambor, dušená zelenina, džus	1,
	svačina	selský rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		