

Jídelní lístek

Od 18. 11. 2019 do 22. 11. 2019.

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka špenátová	1,3,7
		bramborové šišky se strouhankou, zeleninový salát, džus	1,
	svačina	chléb, pomazánka z uzeného masa, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, holandská pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka kmínová se zeleninou	1,9,
		kuřecí na zelenině, těstoviny, džus	1,
	svačina	domácí makovec, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka hrachová s fridátovými nudlemi	1,
		vepřové v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	obložený chléb, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, cizrnová pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka bramborová	1,9,
		hovězí na čerstvém zázvoru, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a džemem, kakao, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, tvarohová pomazánka s vejci, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zaváčkou	1,9,
		krutí po srbsku, bramborový knedlík, džus	1,
	svačina	kaiserka s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		