

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 02. 12. 2019 do 06. 12. 2019.

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka špenátová	1,3,7
		kuřecí v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, holandská pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s bulgurem	1,9,
		těstoviny s mákem nebo sýrem, čaj	1,7,
	svačina	chléb, paštiková pomazánka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s rýží	1,9,
		krůtí na paprice, knedlík, džus	1,7,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka česneková s pohankou	1,9,
		hovězí na žampionech, rýže, džus	1,
	svačina	čertovský perníček, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce	
		krupicová kaše se skořicí, čaj	1,7,
	oběd	polévka bramborová	1,9,
		fazolový kotlík s vepřovým masem, celozrnný chléb, džus	1,
	svačina	chléb s máslem, obloha, mléko	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		