

Jídelní lístek

Od 09. 12. 2019 do 13. 12. 2019.

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, kakao	1,7,
	oběd	polévka kmínová s opečeným chlebem	1,
		přírodní vepřový plátek s křenem, brambor, dušená zelenina, džus	1,
	svačina	domácí makovec, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, celerová pomazánka, kakao	1,7,9,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		zbruf se sýrem, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	jablkový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka hrachová	1,
		přírodní rybí filé, bramborová kaše, džus	1,7,4,
	svačina	chléb s máslem, plátkový sýr, mléko	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka květáková s kuskusem	1,3,
		krutí na leču, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s máslem, vařené vejce, kakao, ovoce, zelenina	1,7,3,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka rajská s vločkami	1,
		dukátové buchtičky s krémem, čaj	1,7,
	svačina	kaiserka s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		