

Jídelní lístek

Od 16. 12. 2019 do 20. 12. 2019.

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra s česnekem, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka zelná	1,
		čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka, džus	1,3,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zaváčkou	1,9,
		krutí po srbsku, bramborový knedlík, džus	1,
	svačina	mramorová bábovka, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka luštěninová	1,9,
		maďarský tokáň, rýže, džus	1,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, bílá káva, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s droždovou zaváčkou	1,9,
		květákový nákyp, brambor, zeleninová obloha, džus	1,3,7,
	svačina	chléb s lučinou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce	
		chléb, tvarohová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka gulášová	1,9,
		těstoviny s uzeným masem, červená řepa, džus	1,3,
	svačina	chléb s máslem, mléko, kakao, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		