

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 02. 01. 2020 do 03. 02. 2020.

PO	přesnídávka		
	oběd		
	svačina		
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
ÚT	přesnídávka		
	oběd		
	svačina		
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
ST	přesnídávka		
	oběd		
	svačina		
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
ČT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka drožděná s pohankou bramborové šišky se strouhankou, červená řepa, džus	1,9, 1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina chléb, pomazánka z taveného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka špenátová kuřecí na paprice, těstoviny, džus	1,7,3, 1,7,
	svačina	rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	