

# Jídelní lístek

Od 06. 01. 2020 do 10. 01. 2020.

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		čočka na kyselo, celozrnný chléb, červená řepa, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, kakao	1,7,
	oběd	polévka česneková s kroupami	1,
		krutí plátek s křenem, brambor, zeleninová obloha, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a džemem, ovoce, mléko	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	meduňkový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s droždovou zaváčkou	1,9,
		vepřové na žampionech, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		vaječná topinka, bílá káva	1,7,3,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zaváčkou	1,9,
		hovězí na celeru, knedlík, džus	1,7,9,
	svačina	chléb s máslem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, brokolicová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka fazolová	1,
		přírodní rybí filé, bramborová kaše, zeleninová obloha, džus	1,7,4,
	svačina	perníček, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		