

Mateřská škola Panenský Týnec

# Jídelní lístek

Od 13. 01. 2020 do 17. 01. 2020

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, mléko	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s vaječnou jíškou	1,9,
		kuřecí v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	mramorová bábovka, kakao, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka vývarová s kapáním	1,9,
		italský guláš, těstoviny, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka rajská s vločkami	1,9,
		lívance se skořicí, čaj	1,7,3,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		španělský ptáček, rýže, džus	1,3,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, cizrnová pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka kmínová	1,9,
		květákový nákyp, bramborová kaše, džus	1,3,7,
	svačina	rohlík s máslem a džemem, kakao, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		