

Mateřská škola Panenský Týnec

# Jídelní lístek

Od 20. 01. 2020 do 24. 01. 2020.

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka špenátová	1,7,3,
		bramborové šišky se strouhankou, červená řepa, džus	1,
	svačina	chléb, šunková pěna, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce	
		krupicová kaše se skořicí, čaj	1,7,
	oběd	polévka drožděná s pohankou	1,9,
		fazolový kotlík s kuřecím masem, slunečnicový chléb, džus	1,
	svačina	chléb, křenové máslo, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	meduňkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, grónská pomazánka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zaváčkou	1,9,
		krůtí na paprice, knedlík, džus	1,7,
	svačina	domácí perník, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka bramborová	1,9,
		zbruf se sýrem, zeleninová obloha, džus	1,7,
	svačina	chléb s máslem, vařené vejce, kakao, ovoce, zelenina	1,7,3,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, tvarohová pomazánka s česnekem, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s kapáním	1,9,3,
		přírodní vepřový plátek, dušená zelenina, brambor, džus	1,
	svačina	selský rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		