

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 27. 01. 2020 do 31. 01. 2020

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, mléko	1,7,
	oběd	polévka čočková	1,
		rybí karbanátek, bramborová kaše, zeleninová obloha, džus	1,7,4,3,
	svačina	chléb s máslem a džemem, kakao, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		dukátové buchtičky s krémem, čaj	1,7,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka vývarová s bulgurem	1,9,
		hovězí na zázvoru, rýže, džus	1,
	svačina	jablkové řezy, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka pórková s vejci	1,3,
		sekaná pečeně, brambor, dušená zelenina, džus	1,3,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, holandská pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka brokolicová	1,
		vepřový guláš, těstoviny, džus	1,
	svačina	kaiserka s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		