

Jídelní lístek

Od 03. 02. 2020 do 07. 02. 2020.

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka brokolicová	1,3,
		čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, džus	1,3,
svačina	perníček, vanilkové mléko, ovoce	1,7,	
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka vývarová s drožďovou zavářkou	1,9,
		krutí po srbsku, bramborový knedlík, džus	1,
svačina	chléb s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,	
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	meduňkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, šunková pěna, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s kapáním	1,9,
		vepřové rizoto se zeleninou a sýrem, džus	1,7,
svačina	chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce	1,7,	
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka hrstková	1,9,
		kuřecí v mrkvi, brambor, džus	1,
svačina	chléb s máslem a hermelínem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,	
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, tvarohová pomazánka se zeleninou, mléko	1,7,
	oběd	polévka česneková s pohankou	1,
		hovězí na zelenině, těstoviny, džus	1,
svačina	rohlík s máslem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,	
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		