

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 17. 02. 2020 do 21. 02. 2020.

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka špenátová	1,3,
		bramborové šišky se strouhankou, červená řepa, džus	1,
	svačina	chléb s máslem, vařené vejce, mléko, ovoce, zelenina	1,7,3,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce	
		krupicová kaše se skořicí, čaj	1,7,
	oběd	polévka zelená	1,
		hovězí na žampionech, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	meduňkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze stouhaného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, džus	1,7,
	svačina	čokoládový perníček, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zavárkou	1,9,
		hamburská kýta, knedlík, džus	1,7,
	svačina	chléb, pomazánka z uzeného masa, bílá káva, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z lučiny, mléko	1,7,
	oběd	polévka čočková	1,
		krůtí na leču, těstoviny, džus	1,
	svačina	kaiserka s máslem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		