

Jídelní lístek

Od 24. 02. 2020 do 28. 02. 2020

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s cizrnou	1,9,
		přírodní rybí filé, brambor. kaše, dušená zelenina, džus	1,7,4,
	svačina	chléb s máslem a džemem, kakao, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vajíčková pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka masová krémová se zeleninou	1,9,
		těstoviny se sýrem, nebo mákem, čaj, tvarohové kobližky	1,7,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		hovězí roštěná na pórku, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, skandinávská pomazánka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s droždovou zavářkou	1,9,
		vepřové na rajčatech, těstoviny, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, brokolicová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka česneková s kroupami	1,
		čevabčiči, brambor, zeleninová obloha, džus	1,7,
	svačina	sojový rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		