

Jídelní lístek

Od 02. 03. 2020 do 06. 03. 2020.

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s kapáním	1,3,9,
		mexické fazole, vícezrnný chléb, zelen.obloha, džus	1,
	svačina	domácí makovec, kakao, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, tvarohová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka vývarová s bulgurem	1,9,
		krutí na česneku, bramborový knedlík, špenát, džus	1,3,
	svačina	chléb s máslem, vařené vejce, kakao, ovoce, zelenina	1,7,3,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	meduňkový čaj, ovoce	
		tvarohová miska s ovocem, čaj	1,7,
	oběd	polévka rajská s vločkami	1,
		vepřové na kari, rýže, džus	1,
	svačina	chléb, šunková pěna, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z rybiho filé, bílá káva	1,7,4,3,
	oběd	polévka selská	1,
		zapečená zelenina, brambor, červená řepa, džus	1,7,
	svačina	obložená vecka, ovocné mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, kakao	1,7,
	oběd	polévka brokolicová	1,
		kuřecí na paprice, těstoviny, džus	1,
	svačina	chléb s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		