

Jídelní lístek

Od 09. 03. 2020 do 13. 03. 2020

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, blatácká pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka čočková	1,
		rybí karbanátek, bramborová kaše, zeleninový salát	1,7,4,
	svačina	chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		dukátové buchtičky s krémem, čaj	1,7,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s vaječnou jíškou	1,9,
		vepřové rizoto se zeleninou a sýrem, obloha, džus	1,
	svačina	chléb, křenové máslo, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, liptovská pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s polnrtoými noky	1,9,
		kuřecí v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	domácí perník, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka kmínová se zeleninou	1,9,
		italský guláš, těsovin, džus	1,
	svačina	rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		