

# Jídelní lístek

Od 16. 03. 2020 do 20. 03. 2020

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, šunková pěna, kakao	1,7,
	oběd	polévka drožďová s těstovinovou zaváškou	1,9,
		čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka, džus	1,3,
	svačina	perníček, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka bramborová	1,9,
		kuřecí na zelenině, těstoviny, džus	1,
	svačina	chléb s máslem, plátkový sýr, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	meduňkový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s pohankou	1,9,
		segedínský guláš, knedlík, džus	1,7,
	svačina	chléb, pomazánka z uzeného masa, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka špenátová	1,3,7,
		krůtí plátek na slanině, brambor, dušená zelenina, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a džemem, kakao, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka s česnekem, kakao	1,7,
	oběd	polévka hrachová	1,
		hovězí na čerstvém zázvoru, rýže, džus	1,
	svačina	rohlík s máslem, banánové mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		