

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 01. 06. 2020 do 05. 06. 2020

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka čočková	1,
		přírodní rybí filé, bramborová kaše, červená řepa, džus	1,7,4,
	svačina	domácí perník, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka selská	1,
		vdolečky obalované ve skořicovém cukru, čaj	1,7,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, cizrnová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka drožděná s vločkami	1,9,
		krutí plátek na křenu, brambor, zel.obloha, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce	
		tvarohová miska s piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka gulášová	1,
		těstoviny s uzeným masem, mrkvový salát, džus	1,3,
	svačina	chléb, pomazánka z mléčeho masa, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s kapáním	1,9,
		italský guláš, rýže, džus	1,
	svačina	selský rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		