

Jídelní lístek

Od 08. 06. 2020 do 12. 06. 2020

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s bulgurem	1,9,
		čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, džus	1,3,
	svačina	chléb, šunková pěna, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, kakao	1,7,
	oběd	polévka špenátová	1,7,3,
		kuřecí na paprice, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	tvářohové řezy, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	meduňkový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s kuskusem	1,9,
		vepřové žebírko po srbsku, bramborový knedlík, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, kakao	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka celerová, kakao	1,7,9,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		hovězí na zelenině, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka brokolicová, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka česneková s kroupami	1,
		vepřové v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	kaiserka s máslem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		