

Jídelní lístek

Od 22. 06. 2020 do 26. 06. 2020

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		bramborové šišky se strouhankou, červená řepa, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pikantní tvarohová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zavářkou	1,9,
		hovězí na celeru, knedlík, džus	1,9,
	svačina	chléb s máslem a džemem, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	meduňkový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka kmínová	1,9,
		vepřový plátek s křenem, brambor, zeleninová obloha, džus	1,
	svačina	chléb s máslem, vařené vejce, kakao, ovoce, zelenina	1,7,3,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka hrachová	1,
		kuřecí čína, rýže, džus	1,
	svačina	domácí perník, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, kakao	1,7,
	oběd	polévka špenátová	1,7,3,
		zbruf se sýrem, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		