

Mateřská škola Panenský Týnec

# Jídelní lístek

Od 29. 06. 2020 do 03. 07. 2020

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s vločkami	1,9,
		kuře na paprice, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka čočková	1,
		lívance se skořicí, čaj	1,7,3,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka česneková s kuskusem	1,9,
		vepřové na žampionech, rýže, džus	1,
	svačina	loupáček, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s krupicovými noky	1,7,9,
		čočka na kyselo, celozrnný chléb, červená řepa, džus	1,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, cizrnová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka rajska s rýží	1,
		přírodní rybí filé, bramborová kaše, zel.obloha, džus	1,7,4,
	svačina	rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		