

Jídelní lístek

Od 07. 09. 2020 do 11. 09. 2020

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, cizrnová pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s polentovými noky	1,9,
		kuřecí v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	chléb s máslem, plátkový sýr, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zaváčkou	1,9,
		hovězí maso vařené, rajská omáčka, knedlík, džus	1,7,3,
	svačina	tvarohová bábovka, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, rybí pomazánka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		fazolový guláš s vepřovým masem, celozrnný chléb, džus	1,
	svačina	chléb, kapiová pomazánka, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s játrovou zaváčkou	1,9,
		kuřecí na kari, rýže, džus	1,
	svačina	veka s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka květáková s vejcem	1,3,
		těstoviny s mákem nebo sýrem, džus	1,7,
	svačina	chléb s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		