

Jídelní lístek

Od 05. 10. 2020 do 09. 10. 2020

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, šunková pěna, kakao	1,7,
	oběd	polévka rajska s vločkami	1,
		bramborové šišky se strouhankou, červená řepa, džus	1,
	svačina	chléb s máslem, vařené vejce, mléko, ovoce, zelenina	1,7,3,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka čočková s uzeným masem	1,
		hovězí na zelenině, rýže, džus	1,
	svačina	peřinkové řezy, banánové mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zaváškou	1,9,
		krůtí na paprice, knedlíky, džus	1,7,3,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka drožďová s krupicovými noky	1,9,
		kuřecí na slanině, brambor, dušená zelenina, džus	1,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		kovbojské fazole s vepřovým masem, lámankový chléb, džus	1,
	svačina	veka s máslem a džemem, kakao, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		