

Jídelní lístek

Od 12. 10. 2020 do 16. 10. 2020

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomaázánka z cizrny, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka česneková s kroupami	1,
		zapečené rybí filé se sýrem, bramborová kaše, zel.obloha, džus	1,7,4,
	svačina	chléb s lučinou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka bramborová	1,9,
		krutí na leču, těstoviny, džus	1,
	svačina	vánočka, banánové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	meduňkový čaj, ovoce	
		tvarohová miska, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		květákový nákyp, brambor, červená řepa, džus	1,7,3,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, mléko	1,7,
	oběd	polévka vývarová s bulgurem	1,9,
		znojemská hovězí pečeně, rýže, zel.obloha, džus	1,
	svačina	chléb, rybičková pomazánka, bílá káva, ovoce, zelenina	1,7,4,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce	
		krupicová kaše se skořicí, čaj	1,7,
	oběd	polévka brokolicová	1,3,
		špece s kuřecím masem, zeleninový salát, džus	1,
	svačina	rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		