

# Jídelní lístek

Od 26. 10. 2020 do 30. 10. 2020

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, cizrnová pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s vločkami	1,9,
		těstoviny s mákem nebo sýrem, čaj	1,7,
	svačina	chléb, šunková pěna, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, zeleninová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka zelňačka	1,7,
		přírodní rybí filé, bramborová kaše, zeleninová obloha, džus	1,4,7,
	svačina	tvarohová bábovka, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka		
	oběd		
		Státní svátek	
	svačina		
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		tvarohová miska s ovocem, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zavárkou	1,9,
		hovězí svíčková pečeně, knedlík, džus	1,7,
	svačina	chléb s máslem, vařené vejce, kakao, ovoce, zelenina	1,7,3,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka fazolová	1,
		kuřecí v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	veka s máslem a džemem, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		