

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 02. 11. 2020 do 06. 11. 2020

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		bramborové šišky se strouhankou, červená řepa, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka květáková s vejcem	1,3,
		fazolový kotlík s kuřecím masem, slunečnicový chléb, džus	1,
	svačina	vánočka s nutelou, kakao, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka gulášová	1,
		těstoviny s uzeným masem, kyselá okurka, džus	1,
	svačina	chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s jáhlami	1,9,
		italský guláš, těstoviny, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, bílá káva	1,7,3,
	oběd	polévka brokolicová	1,
		vepřový plátek s křenem, brambor, dušená mrkev, džus	1,
	svačina	veka s máslem a džemem, banánové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		