

Jídelní lístek

Od 09. 11. 2020 do 13. 11. 2020

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka čočková	1,
		rybí karbanátek, bramborová kaše, zeleninová obloha, džus	1,7,4,
	svačina	chléb s máslem a džemem, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka špenátová	1,7,3,
		kuřecí na paprice, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	domácí perník, kakao, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce	
		tvářohová miska, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s polentovými noky	1,9,
		vepřové na žampionech, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka vývarová s játrovou rýží	1,9,
		krůtí prsa po srbsku, bramborový knedlík, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, kedlubny, ovoce, zelenina	
		chléb, holandská pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka rajská s vločkami	1,
		dukátové buchtičky s krémem, čaj	1,7,
	svačina	selský rohlík s máslem, banánové mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		