

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 16. 11. 2020 do 20. 11. 2020

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, cizrnová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka kmínová se zeleninou	1,9,
		kuřecí na zelenině, těstoviny, džus	1,
	svačina	domácí makovec, banánové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka		1,7,
	oběd		1,3,
		Státní svátek	1,
	svačina		1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka drožděná s polentou	1,9,
		krutí na slanině, bramborová kaše, dušená zelenina, džus	1,7,
	svačina	chléb s lučinou, obloha, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka mrkvová s kuskusem	1,
		vepřová znojemská pečeně, rýže, džus	1,
	svačina	obložená vecka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka hrachová s fridátovými nudlemi	1,
		smažený květák, brambor, zeleninový salát, džus	1,3,
	svačina	chléb s máslem, plátkový sýr, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		