

Jídelní lístek

Od 23. 11. 2020 do 27. 11. 2020

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z taveného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka fazolová	1,
		zapečené rybí filé s rajčaty, bram. kaše, zelen. obloha, džus	1,7,4,
	svačina	domácí perník, banánový koktejl, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		vdolečky obalované ve skořicovém cukru, čaj	1,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		tvarohová miska, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka kapustová	1,
		krutí na paprice, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zavářkou	1,9,
		rajská omáčka, hovězí maso, vařené, knedlík, džus	1,7,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, celerová pomazánka, kakao	1,7,9,
	oběd	polévka bramborová	1,
		vepřové rizoto se zeleninou, sypané sýrem, červená řepa, džus	1,7,
	svačina	rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		