

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 30. 11. 2020 do 04. 12. 2020

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, šunková pěna, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s kapáním	1,9,
		čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, džus	1,3,
	svačina	chléb s máslem, plátkový sýr, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	meduňkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z rybího filé, kakao	1,7,4,3,
	oběd	polévka špenátová	1,7,3,
		kuřecí v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	domácí karásek, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s droždovou zavářkou	1,9,
		hovězí na čerstvém zázvoru, rýže, džus	1,
	svačina	chléb, paštiková pomazánka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, hermelínová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka luštěninová s fridátovými nudlemi	1,
		vepřové na zelenině, těstoviny, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a džemem, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, tvarohová omazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka česneková s kroupami	1,
		smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, džus	1,7,
	svačina	chléb s máslem, plátkový sýr, kakao, okurky	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		