

Jídelní lístek

Od 07. 12. 2020 do 11. 12. 2020

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z taveného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka kmínová	1,9,
		rybí karbanátek, bramborová kaše, červená řepa, džus	1,7,4,
	svačina	kokosová keřířová buchta, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s vaječnou jíškou	1,9,
		buchtíčky s krémem, čaj	1,7,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce	
		tvarohová miska, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka brokolicová	1,3,7,
		těstoviny s uzeným masem, sterilovaná okurka, džus	1,
	svačina	chléb s máslem, plátkový sýr, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zavádkou	1,9,
		vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí, džus	1,
	svačina	veka s máslem, vařené vejce, kakao, ovoce, zelenina	1,7,3,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce	
		cereální kuličky v mléce, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		italský guláš, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		