

Mateřská škola Panenský Týnec

# Jídelní lístek

Od 14. 12. 2020 do 18. 12. 2020

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka selská	1,
		bramborové šišky se strouhankou, zeleninový salát, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	meduňkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, brokoliceová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		španělský ptáček, rýže, džus	1,3,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka květáková	1,3,
		fazolový kotlík s kuřecím masem, celozrnný chléb, džus	1,
	svačina	vánočka s nutelou, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s polentovými noky	1,9,
		pečený losos, brambor, dušená karotka, džus	1,4,
	svačina	chléb, paštiková pomazánka, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka bramborová	1,9,
		zbruf se sýrem, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	kaiserka s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		