

# Jídelní lístek

Od 04. 01. 2021 do 08. 01. 2021

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z taveného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka rajska s vločkami	1,9,
		bramborové šišky se strouhankou, zeleninová obloha, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, mléko	1,7,
	oběd	polévka česneková s kroupami	1,
		krutí plátek s křenem, brambor, dušená zelenina, džus	1,
	svačina	tvarohová bábovka, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s droždovou zaváčkou	1,9,
		vepřové na žampionech, rýže, džus	1,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelena	
		chléb, celerová pomazánka, bílá káva	1,7,9,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zaváčkou	1,9,
		hovězí svíčková pečeně, knedlík, džus	1,7,
	svačina	selský rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, kakao	1,7,4,
	oběd	polévka hrachová s fridátovými nudlemi	1,
		přírodní rybí filé, bramborová kaše, obloha, džus	1,7,4,
	svačina	chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		