

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 11. 01. 2021 do 15. 01. 2021

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s droždovou zavářkou	1,9,
		čočka na kyselo, vařené vejce, zel.obloha, džus	1,3,
	svačina	chléb s máslem, plátkový sýr, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	meduňkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová omazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		hovězí znojemská pečeně, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		pacholík, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka brokolicová	1,3,7,
		kuřecí v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka s česnekem, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka vývarová s polentovými noky	1,9,
		krůtí na paprice, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	vánočka s nutelou, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, holandská pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka fazolová	1,
		sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát, džus	1,7,
	svačina	rohlík s lučinou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		