

Jídelní lístek

Od 18. 01. 2021 do 22. 01. 2021

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka čočková	1,
		rybí karbanátek, bramborová kaše, zeleninový salát, džus	1,7,4,
	svačina	domácí perník, banánové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, mléko	1,7,3,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		buchtíčky s krémem, čaj	1,7,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka pórková s kuskusem	1,3,
		zbruf se sýrem, těstoviny, obloha, džus	1,7,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		vaječná topinka, bílá káva	1,7,3,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zavádkou	1,9,
		krutí po srbsku, bramborový knedlík, džus	1,
	svačina	obložená vecka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka brokolicová, kakao	1,7,
	oběd	polévka bramborová	1,9,
		maďarský tokáň, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		