

Jídelní lístek

Od 25. 01. 2021 do 29. 01. 2021

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce	
		cereální kuličky v mléce, čaj	1,7,
	oběd	polévka drožděná s vločkami	1,
		hovězí na zázvoru, rýže, džus	1,
	svačina	chléb, šunková pěna, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
ÚT	přesnídávka	meduňkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
	oběd	polévka špenátová	1,3,7,
		fazolový kotlík s vepř. masem, celozrnný chléb, džus, obloha	1,
	svačina	domácí makovec, banánové mléko, ovoce	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka hrachová	1,
		květákový nákyp, brambor, kompot, džus	1,3,7,
	svačina	chléb s máslem, paštiková pomazánka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce	
		pacholík, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka rajská se sýrovými noky	1,7,
		těstoviny s uzeným masem, kyselá okurka, džus	1,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, kakao	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka vývarová s játrovou rýží	1,9,
		přírodní krůtí prsa na slanině, bramborová kaše, dušená karotka, džus	1,7,
	svačina	rohlík s máslem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	