

Jídelní lístek

Od 08. 02. 2021 do 12. 02. 2021

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, šunková pěna, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		bramborové šišky se strouhankou, zeleninový salát, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
ÚT	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
	přesnídávka	meduňkový čaj, ovoce	
		krupicová kaše se skořicí, čaj	1,7,
	oběd	polévka fazolová	1,
		krutí plátek na křenu, brambor, dušená zelenina, džus	1,
	svačina	chléb, rybí pomazánka, bílá káva, ovoce, zelenina	1,7,4,
ST	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka celerová, mléko	1,7,9,
	oběd	polévka zeleninová s droždovou zavářkou	1,9,
		vepřové na žampionech, rýže, džus	1,
	svačina	domácí karásek, ovocné mléko, ovoce	1,7,
ČT	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
	přesnídávka	višňový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s játrovými knedlíčky	1,9,
		hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
PÁ	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, kakao	1,7,
	oběd	polévka zelná	1,
		smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, obloha, džus	1,7,
	svačina	kaiserka s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	