

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 31. 05. 2021 do 04. 06. 2021

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, holandská pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka špenátová	1,7,3,
		bramborové šišky se strouhankou, zeleninový salát, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	meduňkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,4,7,
	oběd	polévka zeleninová s polentovými noky	1,9,
		kuřecí na kari, rýže, džus	1,7,
	svačina	domácí makovec, banánové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, celerová pomazánka, kakao	1,9,7,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		vdolečky obalované ve skořicovém cukru, čaj	1,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka pórková	1,
		hovězí na zelenině, těstoviny, džus	1,
	svačina	chléb s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, bílá káva	1,7,3,
	oběd	polévka česneková s kroupami	1,
		vepřové v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	selský rohlík s máslem a džemem, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		