

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 28. 06. 2021 do 02. 07. 2021

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, holandská pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka rajska se sýrovými noky	1,7,
		brambrové šišky se strouhankou, džus	1,
	svačina	chléb, paštiková pomazánka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	meduňkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva	1,4,7,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		vepřové na žampionech, rýže, džus	1,
	svačina	domácí makovec, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z taveného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zaváčkou	1,9,
		hovězí na celeru, knedlík, džus	1,
	svačina	rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka gulášová	1,
		těstoviny s uzeným masem, zeleninová obloha, džus	1,7,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka čočková	1,
		vepřový plátek, brambory, dušená zelenina, džus	1,
	svačina	loupáček, banánové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		