

# Jídelní lístek

Od 05. 07. 2021 do 09. 07. 2021

PO	přesnídávka		
	oběd		
		Státní svátek	
	svačina		
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
ÚT	přesnídávka		
	oběd		
		Státní svátek	
	svačina		
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		cereální kuličky v mléce, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s cizrnou	1,9,
		přírodní rybí filé, bramborová kaše, obloha, džus	1,7,4,
	svačina	chléb, vařené vejce, kakao, ovoce, zelenina	1,7,3,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, šunková pěna, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka špenátová	1,7,3,
		hovězí na zázvoru, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pěna, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s kapáním	1,9,
		vepřová pečeně na kmíně, brambor, zelný salát, džus	1,
	svačina	kaiserka s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		