

Jídelní lístek

Od 13. 09. 2021 do 17. 09. 2021

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka hrachová	1,
		rybí karbanátek, bramborová kaše, zel.obloha, džus	1,7,4,
	svačina	chléb s máslem, plátkový sýr, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z lučiny, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		kuřecí na zelenině, rýže, džus	1,
	svačina	tvářohová bábovka, banánové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh s ovocem, čaj	1,7,
	oběd	polévka brokolicová	1,7,
		italský guláš, těstoviny, džus	1,
	svačina	chléb, paštiková pomazánka, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná topinka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka česneková s kroupami	1,
		vepřové v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	kaiserka s máslem a džemem, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka drožděná s vločkami	1,
		dukátové buchtíčky s krémem, čaj	1,7,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		