

# Jídelní lístek

Od 20. 09. 2021 do 24. 09. 2021

PO	přesnídávka	višňový čaj, ovoce	
		cereální kuličky v mléce, čaj	1,7,
	oběd	polévka čočková	1,
		krůtí na leču, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka gulášová	1,
		těstoviny s uzeným masem, zeleninový salát, džus	1,
	svačina	domácí perník, jahodové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, celerová pomazánka, bílá káva	1,7,9,3,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zaváškou	1,9,
		hovězí na česneku, bramborový knedlík, špenát, džus	1,3,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, mléčné latté	1,7,4,
	oběd	polévka špenátová	1,7,3,
		fazolový kotlík, celozrnný chléb, džus	1,
	svačina	chléb, vepřový krém, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce	
		tvarohový dezert, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s kapáním	1,9,
		vepřový plátek s křenem, brambory, zeleninová obloha, džus	1,
	svačina	veka s máslem, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		