

Jídelní lístek

Od 27. 09. 2021 do 01. 10. 2021

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka s česnekem, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka fazolová	1,
		přírodní rybí filé na rajčatech, brambor, červená řepa, džus	1,4,
	svačina	chléb s máslem a džemem, jahodové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka		
	oběd		
		Státní svátek	
	svačina		
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		krupicová kaše se skořicí, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		kuřecí na kari, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	chléb, šunková pěna, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z olejovek, kakao	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s droždovou zavářkou	1,9,
		vdolečky obalované ve skořicovém cukru, čaj	1,
	svačina	chléb s máslem, vařené vejce, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka kapustová	1,
		zbruf se sýrem, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	rohlík s máslem, ovocné mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		