

Jídelní lístek

Od 04. 10. 2021 do 08. 10. 2021

PO	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka rajská s vločkami	1,
		bramborové šišky se strouhankou, červená řepa, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s polentovými noky	1,9,
		zbruf se sýrem, těstoviny, zeleninová obloha, džus	1,7,
	svačina	domácí makovec, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		tvarohová miska, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zaváškou	1,9,
		krůtí na paprice, knedlík, džus	1,7,
	svačina	chléb, paštiková pomazánka, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, mléčné latté	1,7,3,
	oběd	polévka hrachová se smaženým hráškem	1,
		vepřové na zelenině, rýže, džus, obloha	1,
	svačina	chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka špenátová	1,3,7,
		sekaná pečeně, brambor, dušená karotka, džus	1,3,
	svačina	selský rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		